

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1km Lauf						
w						
W8						
1.	565	Josephine Verspay	2002	w		05:33
W9						
1.	113	Romina-Sophie Schulter	2001	w		06:24
W10						
1.	58	Tabea Berger	2000	w		05:02
W12						
1.	529	Stefanie van Kallen	1998	w	SVE Hohkeppel	03:45
m						
M5						
1.	566	Lamar Verspay	2005	m		06:01
M7						
1.	523	Luis van Kallen	2003	m	Heiligenhauser SV	05:08
M8						
1.	626	Albert Blieschies	2002	m	Laktatkönige	04:15
M9						
1.	77	Max Emil Kosbothe	2001	m	ABC Zentrum Berlin	03:46
M10						
1.	628	Joschka Blieschies	2000	m	Laktatkönige	03:44
M13						
1.	57	Nils Berger	1997	m		03:52
M14						
1.	379	Damian Zehnpfennig	1996	m		03:47
5 km Lauf						
w						
W12						
1.	524	Stefanie van Kallen	1998	w	SVE Hohkeppel	22:22
2.	511	Rebecka Neubauer	1998	w		42:18
w. Jugend B						
1.	493	Annika Knecht	1994	w	TV Herkenrath	23:02
w. Jugend A						
1.	90	Toyah Becker	1991	w	TV Refrath	23:59
2.	298	Anne König	1992	w	SV Veert	25:05
W30						
1.	322	Natascha Herkenhoener	1980	w	RheinEnergie AG	24:54
2.	270	Inga Träger	1979	w		28:46
3.	335	Monika Sänger	1976	w	RheinEnergie AG	33:40

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W35						
1.	495	Birte Bannert	1973	w		20:04
2.	527	Claudia Feige	1972	w	SV Axa Cologne Triathlon	23:50
3.	350	Birgitta Lang	1973	w		31:10
W40						
1.	345	Kirsten Winkler	1968	w	RheinEnergie AG	24:02
2.	59	Nicole Berger	1969	w		26:19
3.	505	Eli Schaffrath	1970	w		26:34
4.	372	Jeannine Faulhammer	1969	w	Gecko's Running Club Seoul	28:45
5.	371	Jaqueline Giel	1966	w	Gecko's Running Club Seoul	30:52
6.	76	Sibylle Kosbothe	1967	w		32:33
7.	370	Ilona Gollan	1969	w	Gecko's Running Club Seoul	34:25
W45						
1.	404	Alexandra Reuter	1963	w		26:43
W50						
1.	141	Marion Krones	1960	w		27:22
m						
M11						
1.	650	Linus Middeldof	1999	m	TSV Solingen	22:59
M14						
1.	514	Rolf Hartmann	1996	m	LL Euskirchen	19:42
2.	378	Damian Zehnpfennig	1996	m		24:53
Männer						
1.	502	Tobias Junker	1983	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	17:14
2.	398	Klaus Wiesen	1983	m	Cili-WG	17:38
3.	498	Till Gröppel	1982	m	Pulheimer SC	17:40
4.	13	Patrick Reuter	1986	m		19:57
5.	394	Marc Busack	1987	m		25:00
6.	506	Daniel Becker	1987	m		25:03
7.	174	Dominik Felicetti	1989	m		26:52
8.	249	Bastian Becker	1981	m		37:13
M30						
1.	377	Jochen Gruber	1976	m	Reibro Gym	18:43
2.	33	Andy Egger	1978	m	Team Handelshof	21:09
3.	209	Sascha Frenz	1976	m	Einzelkämpfer	28:48
M35						
1.	390	Olaf Sajitz	1975	m	Bunert Running Team	17:34
2.	497	Sven Mückenheim	1974	m	Marathonpauer	18:20
3.	283	Stephan Kruse	1971	m	TV Refrath	19:48
4.	359	Dirk-Henning Lotz	1974	m	TV Refrath	20:29
5.	504	Thomas Hellmann	1975	m	FIS-FUN im Sport	21:14
6.	496	Marco Taschner	1973	m		23:42
M40						
1.	376	Michael Paulußen	1966	m	LG Ameln-Linnich	18:12
2.	120	Guido Winkler	1966	m		18:21

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	374	Adam Hetmanski	1970	m	Marathon Mühlheim	18:44
4.	396	Thomas Müller	1969	m	LT Siebengebirge	19:12
5.	400	Andreas Schlaack	1970	m	Team Luftwaffe Köln	20:14
6.	384	Egard Tetzlaff	1970	m	Christus Gemeinde Wuppertal	20:46
7.	510	Wolfgang Neubauer	1968	m		20:59
8.	534	Bernd Reimann	1966	m		22:30
9.	60	Kai Berger	1967	m		24:07
10.	228	Boris Nierhoff	1969	m		24:16
11.	388	Michael Bech	1967	m		25:59
12.	271	Andreas Kaminski	1969	m		30:18

M45

1.	375	Zbigniew Komowski	1963	m	LG Mühlheim	17:50
2.	386	Oliver Becker	1961	m	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	18:37
3.	358	Reiner Schneider	1965	m	Lauflöwe 65	21:57
4.	500	Ralf Müller	1965	m	Running Shoes Spich	22:13
5.	380	Stephan Zehnpfennig	1965	m		24:47
6.	508	Peter Müller	1963	m	TV 08 Niederwürzbach	25:04
7.	239	Frank Elsner	1963	m		28:04

M50

1.	263	Markus Heisig	1960	m	TV Refrath	18:22
2.	389	Rolf Ginkel	1960	m	Frechen	18:46
3.	387	Michael Boksch	1958	m	LLG 80 Nordpark Köln	19:34
4.	269	Dirk Finkensiep	1959	m	LGO Bochum	23:15
5.	119	Wolfgang Winkler	1956	m		26:04
6.	373	Steffen Hoffmann	1959	m	Gecko's Running Club Seoul	29:24
7.	507	Bernd Heidelmann	1958	m		34:38

M55

1.	381	Martin Groos	1953	m		20:55
2.	242	Joachim Spölgén	1954	m	Team Voreifel	21:05

M60

1.	382	Dieter Bartsch	1949	m		24:21
----	-----	----------------	------	---	--	-------

M65

1.	137	Hans Bachlechner	1945	m	Union Gaimberg	21:37
2.	492	Helmut de Raad	1944	m		23:51
3.	308	Hans-Detlev Stiehl	1942	m	LT Kerpen	26:39
4.	395	Winfried Bulla	1942	m	LLG 80 Nordpark Köln	26:53

10 Km Lauf

w

Frauen

1.	311	Marlen Günther	1983	w	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	38:56
2.	503	Nadja Gaus	1983	w	ASV Köln Triathlon	40:27
3.	347	Stefanie Jenner	1986	w		45:52
4.	46	Liisa Eßer	1981	w	KSG Köln	50:26
5.	251	Daniela Schumacher	1982	w	SSF Bonn Triathlon	56:43
6.	91	Christiane Schneider	1982	w		59:06

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W30						
1.	545	Zyrafete Sporn	1978	w	TV Refrath	45:10
2.	423	Vesna Langen	1978	w		53:04
3.	418	Kinga Kornilov	1979	w		57:36
4.	148	Petra Kirschbaum	1976	w	LLG 80 Nordpark Köln	58:37
5.	278	Carmen Weghaus	1977	w		58:49
6.	315	Monika Bauerfeind	1976	w	RheinEnergie AG	60:56
7.	157	Claudia Zens	1977	w		69:10
W35						
1.	535	Sandra Rabenschlag	1975	w	TV Refrath	43:37
2.	531	Alexandra Querl	1974	w	Skiclub Blau-Rot Köln	45:11
3.	410	Katja Hinze	1972	w	LT Goldschmiede Hinze	47:34
4.	559	Manuela Voigt	1971	w		51:19
5.	560	Susanne Reslo	1971	w		51:21
6.	550	Claudia Harring	1971	w	SV AXA Köln	51:26
7.	430	Inken Schönauer	1973	w		55:06
8.	202	Lidia Figueroa Carrasco	1973	w	Cologne Allblacks	66:18
W40						
1.	537	Silke Schäpers	1970	w	TV Refrath	39:27
2.	204	Corinna Mertens	1970	w	LG Wuppertal	41:48
3.	533	Anke Greinert	1967	w	TV Hoffnungsthal eV	44:43
4.	543	Heide Schneider	1969	w	LAZ Puma Troisdorf	47:22
5.	555	Martina Weirich-Mohr	1966	w	Marathonfieber Krumholz	47:57
6.	107	Marion Hahn	1969	w		50:49
7.	213	Sandra Weeger	1967	w		52:16
8.	352	Constanze Link	1968	w	Team Vitargo	53:18
9.	190	Simone Koch	1966	w		60:23
10.	9	Brigitte Givaldo	1969	w		61:25
11.	412	Heidi Müller	1967	w		61:43
12.	229	Claudia Reuter	1968	w	Haus St. Gereon	62:32
13.	349	Beate Sthamer	1970	w		66:36
W45						
1.	272	Sabine Mairginter	1964	w	Union Gaimberg	41:36
2.	546	Barbara Vincentz	1963	w		43:02
3.	289	Carola Rentergent	1963	w	SG Zons	44:01
4.	544	Petra Niewerth	1963	w	TUS Köln rrh.	50:09
5.	93	Dagmar Görtz	1965	w		62:18
6.	553	Kerstin Dalbert	1963	w	N-Anlauf Verein	62:20
W50						
1.	101	Christel Schäfer	1959	w	Erftschnecken	55:36
2.	207	Jutta Braun	1957	w		56:16
3.	150	Patricia Schnitzler	1959	w	LLG 80 Nordpark Köln	58:01
4.	128	Barbara Wolf-Sykes	1960	w		61:24
5.	264	Eleni Dolaptsi	1958	w	Keinen	63:15
6.	80	Ulla Fricke-Hettinger	1959	w		69:01
W55						
1.	149	Hubertine Wallrath	1955	w	LLG 80 Nordpark Köln	57:48
2.	547	Sylvia Schmitz-Verhnyak	1951	w	Team RAFA	65:34

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W60						
1.	147	Gisela Batzen	1948	w	LLG 80 Nordpark Köln	57:51
2.	236	Wilma Orsag	1950	w	ASV Wesseling 1985 e.V.	60:12
3.	516	Gisela Pöll	1946	w		61:27

m

m. Jugend A

1.	230	Marcel Joost	1991	m	Haus St. Gereon	56:40
----	-----	--------------	------	---	-----------------	-------

Männer

1.	227	David Holmgren	1985	m	LGO Dortmund	32:03
2.	401	Dirk Paulsen	1983	m	Uni Köln	34:34
3.	561	Erik Somssich	1985	m	Team Südstadt	34:57
4.	513	Sebastian Wagner	1988	m	TV Refrath	35:01
5.	360	Marco Fenske	1983	m	LG Huskies	37:45
6.	286	Markus Schümer	1981	m	DJK Kleinenbroich	39:15
7.	19	Matthias Pelster	1983	m	Tri-Geckos Dortmund	39:53
8.	287	Kai Ballmann	1989	m	DJK Kleinenbroich	40:50
9.	225	Dominik Knauf	1984	m		43:34
10.	340	Michael Tecker	1981	m	RheinEnergie AG	44:58
11.	193	Thorsten Sonnabend	1983	m		47:39
12.	65	Dennis Duncker	1985	m		47:53
13.	194	Frank Engel	1982	m		48:13
14.	144	René Schmelting	1983	m		50:01
15.	143	Jürgen Schmelting	1989	m		50:26
16.	341	Carsten Teschner	1987	m	RheinEnergie AG	62:00
17.	231	Michael Frings	1988	m	Haus St. Gereon	70:39
18.	232	Christoph Purfürst	1989	m	Haus St. Gereon	76:09

M30

1.	551	Thomas Herbrecht	1979	m	LG ASV DSHS Köln	37:26
2.	429	Timo Frehe	1980	m	RTC Frechen 80	37:46
3.	24	Manuel Kreuer	1980	m		38:00
4.	261	Dominik Hülse	1980	m	Central-Team	38:01
5.	405	Carsten Hannisch	1976	m	Kickbox-Club Benrath	38:12
6.	310	Mario Hamm	1978	m		39:44
7.	415	Björn Klemz	1976	m	LT Cloversoft	39:45
8.	425	Markus Kirch	1976	m	Komm an	41:11
9.	440	Christian Verspay	1978	m	Laufclub Köln LRH.	42:10
10.	391	Marc Schumacher	1979	m	Hewa-Running	43:12
11.	66	Christoph Dreuth	1980	m		44:02
12.	7	Oliver Schink	1977	m		44:52
13.	126	Markus Waskowski	1980	m	Urwaldarbeiter	45:38
14.	519	Henry Nentwich	1977	m		46:58
15.	89	Eugen Bajon	1976	m		50:21
16.	422	Arkadius Langen	1976	m		51:17
17.	362	Markus Läßle	1980	m	Team SecurIntegration	67:03

M35

1.	403	Salvatore Di Dio	1972	m	LKD Düsseldorf	34:11
2.	356	Andre Wolters	1971	m		37:24
3.	411	Harald Petschellies	1974	m		38:28

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	427	Benjamin Möhle	1975	m	Statik-Labor-Gang	40:01
5.	158	Ralf Röttgen	1971	m	ERGO sports Düsseldorf	41:32
6.	184	Arne Marquardt	1975	m		41:42
7.	306	Carsten Theune	1972	m	Central-Team	42:24
8.	433	Mirko Dreiser	1974	m	Marathonfieber Krumholz	42:43
9.	129	Daniel Kaiser	1972	m	Laufftreff Decksteiner Weiher	43:26
10.	554	Roger Wülfing	1974	m	Laufftreff Buchs	43:46
11.	8	Angelo Gibaldo	1972	m		46:32
12.	428	Olaf Grüner	1974	m	RK Kallenhardt	46:46
13.	436	Kurosch Saremi	1972	m		48:13
14.	256	Matthias Groß	1971	m	run&fly	49:49
15.	337	Sven Schäfer-Günther	1975	m	RheinEnergie AG	50:07
16.	42	Manfred Philipp	1971	m	1. Niehler Laufftreff Die Gildenwölfe	52:42
17.	297	Jan Heskamp	1973	m		54:56
18.	323	Dirk Hoffmann	1973	m	RheinEnergie AG	55:48
19.	327	Christof Klatt	1972	m	RheinEnergie AG	56:33

M40

1.	414	Martin Koller	1966	m	TV Refrath	35:11
2.	421	Thomas Gronewold	1970	m	TV Refrath	35:18
3.	491	Stefan Middeldorf	1968	m	TSV Solingen	35:28
4.	542	Jens Warkentin	1966	m	TV Refrath	35:40
5.	532	Frank Greinert	1967	m	TV Hoffnungsthal eV	37:30
6.	173	Dirk Meier	1967	m	LG Wuppertal	37:49
7.	285	Atul Thapa	1968	m	DJK Kleinenbroich	38:00
8.	301	Christoph Niemann	1968	m	LG Gummersbach	38:20
9.	417	Marco Krimmel	1970	m		38:21
10.	305	Oliver Lübke	1966	m	LG Wuppertal	38:23
11.	432	Andreas Klappert	1970	m	TV Büschergrund	38:32
12.	177	Heiko Wilmes	1969	m		39:21
13.	409	Andreas Thüs	1970	m	LT Goldschmiede Hinze	43:31
14.	200	Frank Dresbach	1967	m	Cologne Allblacks	43:45
15.	526	Michael Köhnen	1967	m	DJK Kleinenbroich	44:41
16.	284	Klaus Gaspers	1966	m	DJK Kleinenbroich	45:23
17.	499	Frank Blumenfeld	1967	m	Köln	45:49
18.	541	Ernst Leyendecker	1967	m	1.FC Köln	46:18
19.	169	Achim Lehr	1968	m		46:22
20.	392	Achim Fuchshuber	1969	m	Hewa-Running	46:38
21.	435	Ralf Oberheim	1968	m	GSV Porz	46:57
22.	189	Frank Koch	1966	m		47:55
23.	31	Uwe Christian Gatz	1967	m	LT Die GenussLäufer	48:31
24.	309	Philipp Armbruster	1969	m		50:57
25.	324	Rene Kaden	1970	m	RheinEnergie AG	51:00
26.	539	Thomas Carle	1969	m		51:43
27.	299	Volker Urban	1969	m		51:45
28.	525	Marco Engels	1966	m	Pulheimer SC	55:16
29.	558	Francis Konna	1968	m		55:23
30.	363	Guido Schneider	1967	m	Team SecurIntegration	68:01

M45

1.	512	Dirk Heuschn	1964	m	TV Refrath	35:32
2.	254	Detlef Jahner	1964	m	TV Refrath	35:38
3.	538	Michael Redlich	1961	m	VFL Engelskirchen	36:07

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	266	Frank Engelbracht	1965	m	Schwelmer Jungs	40:53
5.	250	Andreas Joswig	1965	m	Schwelmer Jungs	41:33
6.	431	Norbert Anlauf	1963	m	LG Altenstadt Team-Erdinger-alkoholfrei	43:22
7.	185	Uwe Brinkmann	1964	m	Bergland Runners	43:55
8.	419	Christian Manthei	1962	m	ERGO sports Köln Langlauf	43:58
9.	522	Michael Lutz	1965	m	Gea Lyophil Running Team	45:01
10.	361	Horst Huppertz	1963	m	LG Huskies	46:48
11.	136	Holger Korfmacher	1963	m		46:54
12.	509	Peter Müller	1963	m	TV 08 Niederwürzbach	47:41
13.	326	Frank Keuenhof	1965	m	RheinEnergie AG	48:14
14.	267	Matthias Bonikowski	1963	m		50:44
15.	201	Christoph Hansen	1965	m	Cologne Allblacks	51:05
16.	330	Hans-Peter Lober	1963	m	RheinEnergie AG	56:16
17.	413	Till Schröer	1965	m		56:34
18.	332	Wolfgang Müller	1965	m	RheinEnergie AG	60:55

M50

1.	279	Hermann-Josef Borsbach	1959	m	TV Hoffnungsthal eV	43:48
2.	424	Osman Sanri	1959	m		46:29
3.	399	Detlef Breunung	1957	m	ASV-LT Kemperdick	46:57
4.	530	Rolf Göbgen	1957	m	LT Schlickrutscher	50:19
5.	165	Dirk Mikoteit	1960	m	Bergland Runners	50:35
6.	518	Jörg-Robert Nagel	1956	m	TB-Burgsteinfurt	52:56
7.	353	Klaus Link	1960	m	Team Vitargo	53:19
8.	434	Gerhard Wüst	1958	m	Marathonfieber Krumholz	55:03
9.	557	Hubert Schneider	1960	m	Lauftreff Morsbach	58:17
10.	536	Karl Tutt	1960	m	Lakatkönige	62:36

M55

1.	520	Jochen Grob	1953	m	TSV Solingen	37:34
2.	368	Bruno Barth	1951	m	Alemannia Aachen	45:19
3.	257	Ernst Bleibaum	1952	m	LT Siebengebirge	46:25
4.	393	Josef Drückenmüller	1955	m		47:42
5.	420	Heinz-Hermann Ohl	1955	m		47:55
6.	437	Gerhard Roth	1955	m	Sportteufelchen Bad-Neuenahr	58:08
7.	416	Hubert Schütz	1951	m		58:12
8.	100	Harald Glass	1954	m	Die Genussläufer	66:02

M60

1.	407	Winfried Schmidt	1948	m	TUS Köln rrh.	36:48
2.	521	Heinz Lorbach	1950	m	TUS Köln rrh.	38:41
3.	426	Hermann-Josef Orth	1950	m	TV Hoffnungsthal eV	45:04
4.	406	Gustav Klever	1948	m	Rosenthal Stiftung	46:35
5.	92	Reinhard Feindt	1950	m	SG Bockenberg Bensberg	47:10
6.	248	Heinz-Hubert Rahmen	1949	m		48:41
7.	515	Ralf Schlössel	1950	m	LLG Haan-Hilden	48:58
8.	397	Ingo Froböse	1947	m	BSG Delphi Draka	51:15
9.	253	Hans Schewiola	1949	m	Erftläufer	56:00
10.	439	Manfred Feige	1947	m	LT Hoppersheider Weg	58:55

M70

1.	552	Wilhelm Bumiller	1936	m		50:35
2.	99	Alfred Schütze	1940	m	Die Genussläufer	66:01

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
M75						
1.	501	Lothar Deiters	1934	m	GSV Porz	57:31

Die 10 Meilen von Köln

w

Frauen

1.	214	Lisa Jaschke	1990	w	LG ASV DSHS Köln	61:01
2.	605	Stanimira Gocheva	1983	w	Fast Foots Köln	83:17
3.	23	Sandra Blanco	1984	w		84:45
4.	288	Karin Schüller	1983	w		88:50
5.	161	Jasmin Maria Lutter	1982	w		91:48
6.	336	Franziska Schaaf	1985	w	RheinEnergie AG	93:35
7.	115	Alice Szroeter	1985	w		94:24
8.	346	Christina Etten	1981	w	RheinEnergie AG	99:17
9.	146	Gesine Bühl	1982	w	LLG 80 Nordpark Köln	101:16

W30

1.	588	Jeannette Duy	1977	w	Fast Foots Köln	78:10
2.	294	Lisa Weßelmann	1978	w	Team SportsManCo.	79:15
3.	259	Sonja Patten	1976	w	LT Cloversoft	82:55
4.	233	Nina Saller	1980	w	CfWP	85:39
5.	5	Anne Pauly	1976	w		86:24
6.	241	Heike Hörster	1976	w		86:39
7.	181	Birgit Fisser	1976	w	Südholz	87:45
8.	606	Susann Menter	1977	w	Fast Foots Köln	89:50
9.	69	Nicoletta Stark	1976	w		91:32
10.	53	Birgül Capar	1978	w		93:13
11.	198	Christine Nickel	1979	w		93:57
12.	182	Andrea Courth	1977	w	ERGO sports Köln Langlauf	94:33
13.	319	Simone Eckhardt	1980	w	RheinEnergie AG	102:14

W35

1.	578	Marion Eschweiler	1972	w	TV Refrath	69:39
2.	470	Yvonne Basinski	1972	w	TV Refrath	71:22
3.	442	Daniela Malan	1973	w	ASD Valpellice	80:19
4.	268	Nicole Eckert	1971	w		83:47
5.	627	Charlotte Doepner	1973	w		88:53
6.	528	Claudia Feige	1972	w	SV Axa Cologne Triathlon	89:59
7.	585	Elena Gimbarova	1972	w	ASV Köln	90:33
8.	167	Katja Deutsch	1973	w		96:03
9.	639	Simone Balg	1974	w		96:37
10.	616	Melanie Flintrop	1974	w	Familie Flintrop	98:52
11.	643	Sonja Kraus	1973	w		102:36
12.	281	Patricia Marschall	1973	w	LT Siebengebirge	109:20

W40

1.	475	Anke Brenner	1970	w	SSF Bonn	66:55
2.	634	Claudia Rey	1970	w	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	67:40
3.	62	Claudia Fülling	1969	w		77:13
4.	478	Marina Vidal	1967	w		79:26
5.	485	Bettina Dr. Kruchen	1968	w	Sunshine Söckchen	81:23

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
6.	556	Martina Weirich-Mohr	1966	w	Marathonfieber Krumholz	82:55
7.	212	Claudia Kujas	1967	w		87:03
8.	562	Gertruda Nowakowska	1968	w		89:53
9.	625	Vera Möbus	1967	w	LT Lustlos	91:42
10.	574	Vera Wasmuth	1968	w		92:40
11.	581	Jutta Biehn	1968	w	FSG Lichtkreis Köln	95:39

W45

1.	255	Claudia Röther	1964	w	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	66:14
2.	452	Beate Gebehart	1961	w	TV Refrath	77:37
3.	567	Ulrike Endrulat	1962	w	LT Saaler Mühle	79:23
4.	447	Birgit Baales	1962	w	PSV Brühl	85:24
5.	369	Beate Koch	1964	w	TTC RG Porz	87:37
6.	589	Birgit Beyer	1961	w	LT Dauerlauf Severinsveedel	88:45
7.	631	Jasmin Schlaak	1963	w		91:02
8.	637	Heike Ahrens	1965	w	BSG Stadt Köln	91:23
9.	571	Birgit Neitzel	1963	w	LLG St. Augustin	92:02
10.	156	Sylvia Beer	1961	w	SSK Kerpen	93:05
11.	483	Gerwid Gelbert	1963	w	Radiergummiliga	93:32
12.	591	Petra Anthofer	1964	w	Fast Foots Köln	95:01
13.	568	Christiane Garstka	1963	w		99:36
14.	50	Sabine Krams	1964	w		99:39
15.	385	Brigitte Same	1963	w		121:52

W50

1.	602	Gudrun Blotzheim	1960	w		75:39
2.	586	Beate Mayer	1960	w		86:50
3.	408	Anna Nolden	1960	w		87:10
4.	365	Doris Rotscheidt	1958	w	Fifty Minutes	87:27
5.	459	Brigitte Kisters-Wolke	1957	w	LG Donatus Erftstadt	89:50
6.	217	Gisela Wenske	1959	w	Solinger LC	92:55
7.	183	Murielle Mohlberg	1960	w		92:59
8.	465	Birgit Weber	1958	w	Emden LG	94:17
9.	621	Marie-Luise Theunissen	1960	w	Froschschenkel	103:40
10.	275	Felicitas Rohmoser	1956	w	Laufmariechen Köln	116:56

W55

1.	303	Verena Hajek	1952	w	LG Donatus Erftstadt	86:51
2.	448	Ingeburg Keller	1954	w	LC Wuppertal	86:54
3.	70	Brigitte Essner	1953	w	LT Heimbach-Weis	98:47
4.	195	Anna Wolf	1955	w	LT-Dauerlauf im Severinsveedel	100:06
5.	355	Karin Ayche	1954	w	Radiergummiliga	110:53
6.	274	Eva-Maria Rohmoser	1954	w	Laufmariechen Köln	118:28

W70

1.	175	Helga Maassen	1938	w	LAV Habbelrath	110:33
----	-----	---------------	------	---	----------------	--------

m

m. Jugend B

1.	160	Lukas Schommers	1993	m	LG ASV Köln	64:10
----	-----	-----------------	------	---	-------------	-------

Männer

1.	572	Simon Dahl	1987	m	Bunert Running Team	54:46
----	-----	------------	------	---	---------------------	-------

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	575	Sebastian Meurer	1986	m	LC Euskirchen	56:26
3.	603	Pascal Meißner	1983	m	TV Refrath	58:16
4.	45	Marlo Szüts	1985	m		60:49
5.	595	Daniel Lorbach	1982	m	TUS Köln rrh.	62:10
6.	608	Simon Büddig	1983	m	Mechenicher Schwimmclub e.V.	62:51
7.	494	Bastian Berg	1984	m	Lokomotive Köln 05	70:03
8.	63	Kai Püschel	1982	m		70:15
9.	243	Steve Siebert	1988	m		70:50
10.	481	Michael Schedletzky	1982	m	Sportverein Sparkasse Köln-Bonn	72:29
11.	610	Christian Schober	1981	m	TUS Köln rrh.	73:27
12.	549	Alexander Kornilov	1990	m		74:09
13.	188	Daniel Bruns	1981	m		85:25
14.	645	Frank Freuser	1989	m	Freiwillige Feuerwehr EK	86:44
15.	445	Marek Felix	1985	m		89:00
16.	192	Tobias Heinze	1981	m		91:28
17.	612	Christian Kuhnke	1986	m		92:04
18.	199	Mateusz Bukowski	1982	m	Toastmasters International	93:27

M30

1.	476	Sebastian Stahl	1980	m	Jogmap Ruhr	64:34
2.	611	Sebastian Riefe	1978	m		67:27
3.	569	Steffen Petersen	1980	m	Bocholter WSV	70:33
4.	489	Daniel Fink	1979	m	Laufmonster	72:27
5.	548	Vladimir Kornilov	1978	m		75:38
6.	291	Marcin Dr. Zieliński	1976	m		76:54
7.	587	David Nierentz	1977	m	Fast Foots Köln	77:13
8.	317	Michael Braton-Kampus	1978	m	RheinEnergie AG	79:07
9.	30	Thomas Müller	1980	m		79:52
10.	191	Michael Findeisen	1980	m	Feuerteufel	80:52
11.	260	Markus Schneider	1978	m		81:15
12.	488	Michael Gaydoff	1976	m		82:30
13.	134	Oliver Bender	1977	m	FSG Oberes Siegtal	84:10
14.	462	Markus Schmitz	1980	m		85:10
15.	641	Thomas Leffelsender	1977	m	Freiwillige Feuerwehr Köln LG Eil	86:43
16.	123	Michael Rittig	1978	m		87:00
17.	117	Thorsten Bongardt	1978	m		87:00
18.	446	Norman Tischer	1980	m		89:06
19.	265	Eric Dietrich	1978	m		89:08
20.	39	Joerg Middendorf	1978	m	Kenianer vom Niederrhein	93:36

M35

1.	27	Thorsten Wienecke	1971	m	TV Refrath	59:30
2.	479	Irek Meyer	1971	m	TV Refrath	60:31
3.	458	Demetrio Albino	1973	m	TUS Oberwinter	61:24
4.	354	Frank Pietz	1975	m	Radevormwald	64:08
5.	277	Klaus Weghaus	1974	m		65:22
6.	312	Martin Oberndörfer	1972	m	LLG St. Augustin	68:03
7.	474	Marius Jener	1974	m	LG Power	68:26
8.	583	Marc Worch	1971	m		71:01
9.	471	Heinrich Jakobi	1973	m	SV Bergisch Gladbach	71:22
10.	579	Andreas Pilz	1974	m		71:38
11.	441	Christian Bauer	1973	m		72:24
12.	594	David Kasper	1975	m	Nacktschneckenjäger	73:05

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
13.	290	David Kemper	1974	m		73:14
14.	613	Andreas Pohler	1974	m	VFL Engelskirchen	75:36
15.	456	Constantin Litvak	1971	m		76:28
16.	343	Micha Wahl	1975	m	RheinEnergie AG	76:44
17.	86	Patrik Flores	1973	m		79:40
18.	109	Vanhnasay Soulivongsak	1973	m	BCT-Touristik Marathon Team	79:46
19.	154	Karsten Krause	1972	m	Team SportsManCo.	81:20
20.	224	Jürgen Lauten	1972	m	Running TV Bedburg	82:08
21.	52	Uwe Blindert	1971	m		86:25
22.	87	Holger Uhlhaas	1971	m		86:33
23.	88	Jens Kaiser	1972	m		86:33
24.	68	Wolfgang Görres	1974	m	Dä Lappen läuft widder	88:43
25.	215	Dirk Wienand	1974	m		93:00
26.	622	Ottmar Andres	1971	m	Ergosports Düsseldorf	93:34
27.	164	Tanju Yolasan	1974	m		95:52
28.	56	Andreas Heyden	1973	m	Rakete Reissdorf	95:53
29.	32	Michael Bix	1972	m		116:24

M40

1.	577	Cengiz Cam	1966	m	Montaplan	63:07
2.	234	Kai Engelhardt	1967	m	www.laufmonster.de	64:04
3.	364	Georgios Keloudis	1969	m	TSV Rönsahl	64:37
4.	16	Michael Sandmeier	1969	m		70:12
5.	203	Mike Fresenborg	1970	m		71:57
6.	4	Stephan Eisermann	1966	m		72:07
7.	3	Oliver Schlunke	1969	m	Wallefeld	72:23
8.	466	Peter Niekrawietz	1968	m		73:22
9.	111	Frank Zimmermann	1968	m	VFL Engelskirchen	74:47
10.	599	Harald Wolf	1967	m	1. Kölner Laufstall	74:59
11.	125	Eckhard Eversberg	1969	m		75:27
12.	304	Lutz Piertzik	1967	m	SV Wahlscheid Oberberg	76:02
13.	153	Dirk Weingarten	1969	m	Nacktschneckenjäger	76:29
14.	464	Jens Brütt	1969	m		76:43
15.	139	Michael Walter	1967	m	Nacktschneckenjäger	77:09
16.	617	Andreas Richter	1970	m	Grashüpfer Köln	78:04
17.	623	Michael Sturch	1969	m	Nacktschneckenjäger	78:40
18.	238	Arno Becker	1970	m		79:45
19.	112	Markus Weißeler	1967	m		80:09
20.	328	Eric König	1970	m	RheinEnergie AG	80:21
21.	633	Wolfgang Neubauer	1968	m		80:27
22.	590	Guido Gabriel	1970	m	Nacktschneckenjäger	81:08
23.	490	Thomas Milej	1968	m	Metro Runners	81:59
24.	316	Ulrich Bemmann	1967	m	RheinEnergie AG	82:00
25.	246	Eric Schneider	1967	m		82:43
26.	597	Wolfgang Roth	1969	m		82:49
27.	331	Günter Lorse	1967	m	RheinEnergie AG	83:02
28.	348	Volker Schütz	1969	m	BMT Beethovenpark Köln	83:41
29.	540	Thomas Carle	1969	m		83:44
30.	127	Sven Pagars	1966	m	ESV Gremberghoven	85:30
31.	351	Frank Wübbold	1968	m		85:35
32.	619	Marcel Koch	1970	m		85:46
33.	604	Harrie Weck	1967	m	LQ Flotte Socke Poll	86:01

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
34.	486	Volker Hanke	1966	m		86:27
35.	71	Uwe Engelke	1967	m		87:48
36.	325	Torsten Kampus	1969	m	RheinEnergie AG	88:14
37.	151	Carsten Hennig	1968	m		88:36
38.	443	Wolfgang Kley	1966	m		88:51
39.	222	Olaf Brasse	1969	m		90:07
40.	584	Sergey Gimbarov	1966	m	ASV Köln	90:34
41.	482	Michael Berz	1967	m		91:18
42.	596	Dietmar Kösling	1969	m		92:35
43.	455	Lothar Kuckenber	1966	m		93:42
44.	95	Heinz Koch	1968	m	Hopp-Hopp-Höhenhaus	93:43
45.	114	Günter Klein	1970	m		95:28
46.	580	Helmut Biehn	1968	m	FSG Lichtkreis Köln	95:39
47.	131	Michael Hoffmann	1966	m		99:40
48.	615	Peter Otten	1969	m		99:57

M45

1.	179	Martin Preuß	1963	m	LG Meckenheim	63:14
2.	163	Richard-James Dudley	1961	m	Frontrunner Cologne	65:04
3.	463	Matthias Haack	1965	m	SG Zons	65:20
4.	180	Jürgen Cremer	1962	m	LLG 80 Nordpark Köln	69:38
5.	570	Achim Neitzel	1964	m	LLG St. Augustin	70:40
6.	632	Dirk Rissmann	1965	m	GSV-Porz	71:19
7.	302	Horst Podzus	1961	m		72:34
8.	367	Peter Hauser	1962	m	Fifty Minutes	75:29
9.	460	Günter Schödder	1963	m	Team Laufcampus	75:40
10.	480	Stefan Schulte-Kleff	1964	m	Running Devils	76:41
11.	624	Hans Büchel	1962	m		77:05
12.	211	Michael Kujas	1963	m		77:27
13.	618	Achim Verleger	1965	m	TVG Kaiserau	77:34
14.	170	Stefan Wallner	1965	m	Fast Foots Köln	78:12
15.	573	Harald Kreuzsch	1962	m	Fast Foots Köln	78:13
16.	614	Thomas Lenz	1964	m		78:56
17.	280	Stephan Klein	1961	m	LT Düsseldorf süd	79:21
18.	210	Reiner Schneider	1965	m	Lauflöwe 65	80:23
19.	94	Manfred Grimm	1962	m	1. Kölner Laufstall	81:44
20.	292	Jörg Roeser	1962	m	1. Kölner Laufstall	83:27
21.	105	Bert Kremser	1961	m		84:39
22.	564	Frank Demme	1963	m		85:02
23.	124	Wolfgang Lehnert	1961	m	HuGo's Cölle	85:04
24.	276	Ralf Schmitz	1963	m		86:26
25.	67	Bernd Schmees	1961	m		86:29
26.	171	Alwin Stracke	1961	m	RSC Staubwolke Dürwiß	86:53
27.	487	Frank Brüssel	1963	m		87:07
28.	133	Peter Stetter	1965	m		87:18
29.	300	Ralf Ellent	1962	m	TuS 08 Jüngersdorf	87:42
30.	366	Klaus Heuschötter	1964	m	Fifty Minutes	88:02
31.	468	Kurt Uhlhorn	1961	m	Kronos aktiv	91:53
32.	477	Miguel Vidal	1963	m		92:45
33.	321	Georg Grätz	1962	m	RheinEnergie AG	93:41
34.	166	Detlef Deutsch	1963	m		99:31
35.	135	Frank Nölken	1964	m		103:42

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
36.	592	Dieter Tenhumberg	1964	m		110:33

M50

1.	130	Volker Schultheiß	1956	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	73:09
2.	449	Danilo Marzo	1957	m	LC Wuppertal	73:41
3.	601	Thomas Röhrig	1958	m	Troisdorf Hotwheels	73:53
4.	118	Jürgen Dupont	1960	m	LTD Köln-Dellbrück	74:07
5.	593	Bernd Weyer	1959	m	LLG 80 Nordpark Köln	75:58
6.	108	Heinrich Beyer	1956	m	Marathonfieber Krumholz	76:03
7.	258	Ralf Müller	1956	m	Schnaufgruppe	76:41
8.	484	Bruno Gelbert	1958	m		78:02
9.	187	Konrad Hünnefeld	1960	m		78:13
10.	636	Hermann Jung	1958	m	TPSK Triathlon	79:25
11.	638	Alexander Peikert	1956	m	Brücker Lauffreunde	82:25
12.	116	Michael Graf	1959	m	TuS Oberkassel 1896 e.V.	82:42
13.	453	Bernd Kollwitz	1956	m		83:11
14.	383	Siegfried Montag	1959	m		83:37
15.	186	Helmut Wagner	1956	m		83:45
16.	640	Stefan Sommer	1957	m		84:44
17.	28	Peter Scheu	1960	m		85:27
18.	473	Heinz Zimmermann	1956	m	Flinke Fööss	86:32
19.	282	Rainer Scherff	1957	m		86:38
20.	293	Walter Schorn	1957	m	LT Saaler Mühle	86:46
21.	196	Burkhard Steffens	1957	m	SSK Kerpen	86:53
22.	630	Bernhardt Schlaak	1959	m		87:12
23.	121	Ronald Peter	1960	m	HLG 98 Wuppertal	87:33
24.	159	Werner Wurda	1960	m	SC Fortuna Köln	89:44
25.	97	Günter Nohl	1959	m	GSV Köln Porz	92:48
26.	36	Dirk Vogel	1960	m		93:36

M55

1.	609	Erich Reuteler	1955	m	OBI	65:15
2.	110	Volkmar Dr. Möbus	1953	m	SC Charlottenburg	72:01
3.	563	Norbert Mielczarek	1955	m	Rhein Erft Akademie	72:41
4.	22	Peter Koenen	1955	m	team-erdinger-alkoholfrei	76:12
5.	457	Felix Evers	1954	m	ASV Köln Team 42	77:26
6.	467	Wendel Mispelkamp	1951	m	LLG 80 Nordpark Köln	82:38
7.	461	Michael Heidchen	1955	m	LeoGoesRunning Team	82:41
8.	451	Harry Hamers	1954	m	ST.B. Landgraaf	83:50
9.	25	Burkhard Wirth	1954	m		85:41
10.	444	Ralf Gundlach	1955	m		86:42
11.	629	Bernhard Holz	1954	m	Laktatkönige	89:19
12.	454	Holger Bantin	1953	m	Unser Wasser e.V.	89:22
13.	469	Harald Schmidt	1951	m	Hildener AT	90:04
14.	472	Arnold Pankratow	1951	m	LT Bittermark Dortmund	91:28
15.	83	Gunter Hartel	1953	m	LT Heimbach-Weis	93:28
16.	49	Peter Rehren	1954	m	Taunus Praxis Team	94:24
17.	598	Abbas Ali Haddadi	1955	m	Jafka Kassel	97:52
18.	576	Bernd Zitzen	1955	m		109:23
19.	1	Berthold Jonen	1953	m	DJK Rhede	110:33

M60

1.	582	Ferdinand Tiggelkamp	1948	m	TV Jahn Kapellen	76:46
----	-----	----------------------	------	---	------------------	-------

Die 10 Meilen von Köln 2010

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	295	Christoph Oster	1946	m	Antilopen Kottenforst	80:22
3.	402	Claus Becker	1949	m	Cegelec Wallabies	85:51
4.	620	Eckehard Koch	1949	m		87:25
5.	635	Wolfgang Pütz	1950	m	LQ Flotte Socke Poll	87:30
6.	450	Werner Reiners	1949	m	LT Monheim	94:05

M65

1.	145	Walter Becker	1944	m	LLG 80 Nordpark Köln	79:17
2.	38	Eddy Bender	1942	m	GSV Porz	79:35
3.	607	Werner Meyer	1941	m	TTG Radevormwald	83:58
4.	314	Gerhard Steinke	1942	m		85:12
5.	178	Gerd John	1941	m	Gilden-Wölfe-Köln	85:40
6.	168	Heinrich Reinartz	1943	m	LG Eifel Runners	86:18
7.	142	Dr. Clemens Baum	1941	m		91:31

M70

1.	600	Manfred Schoss	1938	m	LLG 80 Nordpark Köln	84:11
2.	313	Clemens Mueller	1938	m	TUS Köln rrh.	85:23
3.	438	Ulrich Brunner	1937	m		86:23

Anzahl Teilnehmer: 559