

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
1km Lauf							
1.	628	Joschka Blieschies	2000	m	M10	Lakatkönige	03:44
2.	529	Stefanie van Kallen	1998	w	W12	SVE Hohkeppel	03:45
3.	77	Max Emil Kosbothe	2001	m	M9	ABC Zentrum Berlin	03:46
4.	379	Damian Zehnpfennig	1996	m	M14		03:47
5.	57	Nils Berger	1997	m	M13		03:52
6.	626	Albert Blieschies	2002	m	M8	Laktatkönige	04:15
7.	58	Tabea Berger	2000	w	W10		05:02
8.	523	Luis van Kallen	2003	m	M7	Heiligenhauser SV	05:08
9.	565	Josephine Verspay	2002	w	W8		05:33
10.	566	Lamar Verspay	2005	m	M5		06:01
11.	113	Romina-Sophie	2001	w	W9		06:24
5 km Lauf							
1.	502	Tobias Junker	1983	m	Männer	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	17:14
2.	390	Olaf Sajitz	1975	m	M35	Bunert Running Team	17:34
3.	398	Klaus Wiesen	1983	m	Männer	Cili-WG	17:38
4.	498	Till Gröppel	1982	m	Männer	Pulheimer SC	17:40
5.	375	Zbigniew Komowski	1963	m	M45	LG Mühlheim	17:50
6.	376	Michael Paulußen	1966	m	M40	LG Ameln-Linnich	18:12
7.	497	Sven Mückenheim	1974	m	M35	Marathonpauer	18:20
8.	120	Guido Winkler	1966	m	M40		18:21
9.	263	Markus Heisig	1960	m	M50	TV Refrath	18:22
10.	386	Oliver Becker	1961	m	M45	LAZ Puma Siegburg/Troisdorf	18:37
11.	377	Jochen Gruber	1976	m	M30	Reibro Gym	18:43
12.	374	Adam Hetmanski	1970	m	M40	Marathon Mühlheim	18:44
13.	389	Rolf Ginkel	1960	m	M50	Frechen	18:46
14.	396	Thomas Müller	1969	m	M40	LT Siebengebirge	19:12
15.	387	Michael Boksch	1958	m	M50	LLG 80 Nordpark Köln	19:34
16.	514	Rolf Hartmann	1996	m	M14	LL Euskirchen	19:42
17.	283	Stephan Kruse	1971	m	M35	TV Refrath	19:48
18.	13	Patrick Reuter	1986	m	Männer		19:57
19.	495	Birte Bannert	1973	w	W35		20:04
20.	400	Andreas Schlaack	1970	m	M40	Team Luftwaffe Köln	20:14
21.	359	Dirk-Henning Lotz	1974	m	M35	TV Refrath	20:29
22.	384	Egard Tetzlaff	1970	m	M40	Christus Gemeinde Wuppertal	20:46
23.	381	Martin Groos	1953	m	M55		20:55
24.	510	Wolfgang Neubauer	1968	m	M40		20:59
25.	242	Joachim Spölggen	1954	m	M55	Team Voreifel	21:05
26.	33	Andy Egger	1978	m	M30	Team Handelshof	21:09
27.	504	Thomas Hellmann	1975	m	M35	FIS-FUN im Sport	21:14
28.	137	Hans Bachlechner	1945	m	M65	Union Gaimberg	21:37
29.	358	Reiner Schneider	1965	m	M45	Lauflöwe 65	21:57
30.	500	Ralf Müller	1965	m	M45	Running Shoes Spich	22:13
31.	524	Stefanie van Kallen	1998	w	W12	SVE Hohkeppel	22:22
32.	534	Bernd Reimann	1966	m	M40		22:30
33.	650	Linus Middeldof	1999	m	M11	TSV Solingen	22:59
34.	493	Annika Knecht	1994	w	w. Jugend	TV Herkenrath	23:02
35.	269	Dirk Finkensiep	1959	m	M50	LGO Bochum	23:15
36.	496	Marco Taschner	1973	m	M35		23:42
37.	527	Claudia Feige	1972	w	W35	SV Axa Cologne Triathlon	23:50
38.	492	Helmut de Raad	1944	m	M65		23:51

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
39.	90	Toyah Becker	1991	w	w. Jugend	TV Refrath	23:59
40.	345	Kirsten Winkler	1968	w	W40	RheinEnergie AG	24:02
41.	60	Kai Berger	1967	m	M40		24:07
42.	228	Boris Nierhoff	1969	m	M40		24:16
43.	382	Dieter Bartsch	1949	m	M60		24:21
44.	380	Stephan Zehnpfennig	1965	m	M45		24:47
45.	378	Damian Zehnpfennig	1996	m	M14		24:53
46.	322	Natascha	1980	w	W30	RheinEnergie AG	24:54
47.	394	Marc Busack	1987	m	Männer		25:00
48.	506	Daniel Becker	1987	m	Männer		25:03
49.	508	Peter Müller	1963	m	M45	TV 08 Niederwürzbach	25:04
50.	298	Anne König	1992	w	w. Jugend	SV Veert	25:05
51.	388	Michael Bech	1967	m	M40		25:59
52.	119	Wolfgang Winkler	1956	m	M50		26:04
53.	59	Nicole Berger	1969	w	W40		26:19
54.	505	Eli Schaffrath	1970	w	W40		26:34
55.	308	Hans-Detlev Stiehl	1942	m	M65	LT Kerpen	26:39
56.	404	Alexandra Reuter	1963	w	W45		26:43
57.	174	Dominik Felicetti	1989	m	Männer		26:52
58.	395	Winfried Bulla	1942	m	M65	LLG 80 Nordpark Köln	26:53
59.	141	Marion Krones	1960	w	W50		27:22
60.	239	Frank Elsner	1963	m	M45		28:04
61.	372	Jeannine Faulhammer	1969	w	W40	Gecko's Running Club Seoul	28:45
62.	270	Inga Träger	1979	w	W30		28:46
63.	209	Sascha Frenz	1976	m	M30	Einzelkämpfer	28:48
64.	373	Steffen Hoffmann	1959	m	M50	Gecko's Running Club Seoul	29:24
65.	271	Andreas Kaminski	1969	m	M40		30:18
66.	371	Jaqueline Giel	1966	w	W40	Gecko's Running Club Seoul	30:52
67.	350	Birgitta Lang	1973	w	W35		31:10
68.	76	Sibylle Kosbothe	1967	w	W40		32:33
69.	335	Monika Sänger	1976	w	W30	RheinEnergie AG	33:40
70.	370	Ilona Gollan	1969	w	W40	Gecko's Running Club Seoul	34:25
71.	507	Bernd Heidelmann	1958	m	M50		34:38
72.	249	Bastian Becker	1981	m	Männer		37:13
73.	511	Rebecka Neubauer	1998	w	W12		42:18

10 Km Lauf

1.	227	David Holmgren	1985	m	Männer	LGO Dortmund	32:03
2.	403	Salvatore Di Dio	1972	m	M35	LKD Düsseldorf	34:11
3.	401	Dirk Paulsen	1983	m	Männer	Uni Köln	34:34
4.	561	Erik Somssich	1985	m	Männer	Team Südstadt	34:57
5.	513	Sebastian Wagner	1988	m	Männer	TV Refrath	35:01
6.	414	Martin Koller	1966	m	M40	TV Refrath	35:11
7.	421	Thomas Gronewold	1970	m	M40	TV Refrath	35:18
8.	491	Stefan Middeldorf	1968	m	M40	TSV Solingen	35:28
9.	512	Dirk Heuschn	1964	m	M45	TV Refrath	35:32
10.	254	Detlef Jahner	1964	m	M45	TV Refrath	35:38
11.	542	Jens Warkentin	1966	m	M40	TV Refrath	35:40
12.	538	Michael Redlich	1961	m	M45	VFL Engelskirchen	36:07
13.	407	Winfried Schmidt	1948	m	M60	TUS Köln rrh.	36:48
14.	356	Andre Wolters	1971	m	M35		37:24
15.	551	Thomas Herbrecht	1979	m	M30	LG ASV DSHS Köln	37:26

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
16.	532	Frank Greinert	1967	m	M40	TV Hoffnungsthal eV	37:30
17.	520	Jochen Grob	1953	m	M55	TSV Solingen	37:34
18.	360	Marco Fenske	1983	m	Männer	LG Huskies	37:45
19.	429	Timo Frehe	1980	m	M30	RTC Frechen 80	37:46
20.	173	Dirk Meier	1967	m	M40	LG Wuppertal	37:49
21.	24	Manuel Kreuer	1980	m	M30		38:00
22.	285	Atul Thapa	1968	m	M40	DJK Kleinenbroich	38:00
23.	261	Dominik Hülse	1980	m	M30	Central-Team	38:01
24.	405	Carsten Hannisch	1976	m	M30	Kickbox-Club Benrath	38:12
25.	301	Christoph Niemann	1968	m	M40	LG Gummersbach	38:20
26.	417	Marco Krimmel	1970	m	M40		38:21
27.	305	Oliver Lübke	1966	m	M40	LG Wuppertal	38:23
28.	411	Harald Petschellies	1974	m	M35		38:28
29.	432	Andreas Klappert	1970	m	M40	TV Büschergrund	38:32
30.	521	Heinz Lorbach	1950	m	M60	TUS Köln rrh.	38:41
31.	311	Marlen Günther	1983	w	Frauen	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	38:56
32.	286	Markus Schümer	1981	m	Männer	DJK Kleinenbroich	39:15
33.	177	Heiko Wilmes	1969	m	M40		39:21
34.	537	Silke Schäpers	1970	w	W40	TV Refrath	39:27
35.	310	Mario Hamm	1978	m	M30		39:44
36.	415	Björn Klemz	1976	m	M30	LT Cloversoft	39:45
37.	19	Matthias Pelster	1983	m	Männer	Tri-Geckos Dortmund	39:53
38.	427	Benjamin Möhle	1975	m	M35	Statik-Labor-Gang	40:01
39.	503	Nadja Gaus	1983	w	Frauen	ASV Köln Triathlon	40:27
40.	287	Kai Ballmann	1989	m	Männer	DJK Kleinenbroich	40:50
41.	266	Frank Engelbracht	1965	m	M45	Schwelmer Jungs	40:53
42.	425	Markus Kirch	1976	m	M30	Komm an	41:11
43.	158	Ralf Röttgen	1971	m	M35	ERGO sports Düsseldorf	41:32
44.	250	Andreas Joswig	1965	m	M45	Schwelmer Jungs	41:33
45.	272	Sabine Mairginter	1964	w	W45	Union Gaimberg	41:36
46.	184	Arne Marquardt	1975	m	M35		41:42
47.	204	Corinna Mertens	1970	w	W40	LG Wuppertal	41:48
48.	440	Christian Verspay	1978	m	M30	Laufclub Köln LRH.	42:10
49.	306	Carsten Theune	1972	m	M35	Central-Team	42:24
50.	433	Mirko Dreiser	1974	m	M35	Marathonfieber Krumholz	42:43
51.	546	Barbara Vincentz	1963	w	W45		43:02
52.	391	Marc Schumacher	1979	m	M30	Hewa-Running	43:12
53.	431	Norbert Anlauf	1963	m	M45	LG Altstadt	43:22
54.	129	Daniel Kaiser	1972	m	M35	Lauftreff Decksteiner Weiher	43:26
55.	409	Andreas Thüs	1970	m	M40	LT Goldschmiede Hinze	43:31
56.	225	Dominik Knauf	1984	m	Männer		43:34
57.	535	Sandra Rabenschlag	1975	w	W35	TV Refrath	43:37
58.	200	Frank Dresbach	1967	m	M40	Cologne Allblacks	43:45
59.	554	Roger Wülfing	1974	m	M35	Lauftreff Buchs	43:46
60.	279	Hermann-Josef	1959	m	M50	TV Hoffnungsthal eV	43:48
61.	185	Uwe Brinkmann	1964	m	M45	Bergland Runners	43:55
62.	419	Christian Manthei	1962	m	M45	ERGO sports Köln Langlauf	43:58
63.	289	Carola Rentergent	1963	w	W45	SG Zons	44:01
64.	66	Christoph Dreuth	1980	m	M30		44:02
65.	526	Michael Köhnen	1967	m	M40	DJK Kleinenbroich	44:41
66.	533	Anke Greinert	1967	w	W40	TV Hoffnungsthal eV	44:43
67.	7	Oliver Schink	1977	m	M30		44:52

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
68.	340	Michael Tecker	1981	m	Männer	RheinEnergie AG	44:58
69.	522	Michael Lutz	1965	m	M45	Gea Lyophil Running Team	45:01
70.	426	Hermann-Josef Orth	1950	m	M60	TV Hoffnungsthal eV	45:04
71.	545	Zyrafete Sporin	1978	w	W30	TV Refrath	45:10
72.	531	Alexandra Querl	1974	w	W35	Skiclub Blau-Rot Köln	45:11
73.	368	Bruno Barth	1951	m	M55	Alemannia Aachen	45:19
74.	284	Klaus Gaspers	1966	m	M40	DJK Kleinenbroich	45:23
75.	126	Markus Waskowski	1980	m	M30	Urwaldarbeiter	45:38
76.	499	Frank Blumenfeld	1967	m	M40	Köln	45:49
77.	347	Stefanie Jenner	1986	w	Frauen		45:52
78.	541	Ernst Leyendecker	1967	m	M40	1.FC Köln	46:18
79.	169	Achim Lehr	1968	m	M40		46:22
80.	257	Ernst Bleibaum	1952	m	M55	LT Siebengebirge	46:25
81.	424	Osman Sanri	1959	m	M50		46:29
82.	8	Angelo Givaldo	1972	m	M35		46:32
83.	406	Gustav Klever	1948	m	M60	Rosenthal Stiftung	46:35
84.	392	Achim Fuchshuber	1969	m	M40	Hewa-Running	46:38
85.	428	Olaf Grüner	1974	m	M35	RK Kallenhardt	46:46
86.	361	Horst Huppertz	1963	m	M45	LG Huskies	46:48
87.	136	Holger Korfmacher	1963	m	M45		46:54
88.	435	Ralf Oberheim	1968	m	M40	GSV Porz	46:57
89.	399	Detlef Breunung	1957	m	M50	ASV-LT Kemperdick	46:57
90.	519	Henry Nentwich	1977	m	M30		46:58
91.	92	Reinhard Feindt	1950	m	M60	SG Bockenber Berg Bensberg	47:10
92.	543	Heide Schneider	1969	w	W40	LAZ Puma Troisdorf	47:22
93.	410	Katja Hinze	1972	w	W35	LT Goldschmiede Hinze	47:34
94.	193	Thorsten Sonnabend	1983	m	Männer		47:39
95.	509	Peter Müller	1963	m	M45	TV 08 Niederwürzbach	47:41
96.	393	Josef Drückenmüller	1955	m	M55		47:42
97.	65	Dennis Duncker	1985	m	Männer		47:53
98.	420	Heinz-Hermann Ohi	1955	m	M55		47:55
99.	189	Frank Koch	1966	m	M40		47:55
100.	555	Martina Weirich-Mohr	1966	w	W40	Marathonfieber Krumholz	47:57
101.	194	Frank Engel	1982	m	Männer		48:13
102.	436	Kuroschi Saremi	1972	m	M35		48:13
103.	326	Frank Keuenhof	1965	m	M45	RheinEnergie AG	48:14
104.	31	Uwe Christian Gatz	1967	m	M40	LT Die GenussLäufer	48:31
105.	248	Heinz-Hubert Rahmen	1949	m	M60		48:41
106.	515	Ralf Schlössel	1950	m	M60	LLG Haan-Hilden	48:58
107.	256	Matthias Groß	1971	m	M35	run&fly	49:49
108.	144	René Schmelting	1983	m	Männer		50:01
109.	337	Sven Schäfer-Günther	1975	m	M35	RheinEnergie AG	50:07
110.	544	Petra Niewerth	1963	w	W45	TUS Köln rrh.	50:09
111.	530	Rolf Göbgen	1957	m	M50	LT Schlickrutscher	50:19
112.	89	Eugen Bajon	1976	m	M30		50:21
113.	143	Jürgen Schmelting	1989	m	Männer		50:26
114.	46	Liisa Eßer	1981	w	Frauen	KSG Köln	50:26
115.	552	Wilhelm Bumiller	1936	m	M70		50:35
116.	165	Dirk Mikoteit	1960	m	M50	Bergland Runners	50:35
117.	267	Matthias Bonikowski	1963	m	M45		50:44
118.	107	Marion Hahn	1969	w	W40		50:49
119.	309	Philipp Armbruster	1969	m	M40		50:57

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
120.	324	Rene Kaden	1970	m	M40	RheinEnergie AG	51:00
121.	201	Christoph Hansen	1965	m	M45	Cologne Allblacks	51:05
122.	397	Ingo Froböse	1947	m	M60	BSG Delphi Draka	51:15
123.	422	Arkadius Langen	1976	m	M30		51:17
124.	559	Manuela Voigt	1971	w	W35		51:19
125.	560	Susanne Reslo	1971	w	W35		51:21
126.	550	Claudia Harring	1971	w	W35	SV AXA Köln	51:26
127.	539	Thomas Carle	1969	m	M40		51:43
128.	299	Volker Urban	1969	m	M40		51:45
129.	213	Sandra Weeger	1967	w	W40		52:16
130.	42	Manfred Philipp	1971	m	M35	1. Niehler Lauftreff Die Gildenwölfe	52:42
131.	518	Jörg-Robert Nagel	1956	m	M50	TB-Burgsteinfurt	52:56
132.	423	Vesna Langen	1978	w	W30		53:04
133.	352	Constanze Link	1968	w	W40	Team Vitargo	53:18
134.	353	Klaus Link	1960	m	M50	Team Vitargo	53:19
135.	297	Jan Heskamp	1973	m	M35		54:56
136.	434	Gerhard Wüst	1958	m	M50	Marathonfieber Krumholz	55:03
137.	430	Inken Schönauer	1973	w	W35		55:06
138.	525	Marco Engels	1966	m	M40	Pulheimer SC	55:16
139.	558	Francis Konna	1968	m	M40		55:23
140.	101	Christel Schäfer	1959	w	W50	Erftschnecken	55:36
141.	323	Dirk Hoffmann	1973	m	M35	RheinEnergie AG	55:48
142.	253	Hans Schewiola	1949	m	M60	Erftläufer	56:00
143.	207	Jutta Braun	1957	w	W50		56:16
144.	330	Hans-Peter Lober	1963	m	M45	RheinEnergie AG	56:16
145.	327	Christof Klatt	1972	m	M35	RheinEnergie AG	56:33
146.	413	Till Schröer	1965	m	M45		56:34
147.	230	Marcel Joost	1991	m	m. Jugend	Haus St. Gereon	56:40
148.	251	Daniela Schumacher	1982	w	Frauen	SSF Bonn Triathlon	56:43
149.	501	Lothar Deiters	1934	m	M75	GSV Porz	57:31
150.	418	Kinga Kornilov	1979	w	W30		57:36
151.	149	Hubertine Wallrath	1955	w	W55	LLG 80 Nordpark Köln	57:48
152.	147	Gisela Batzen	1948	w	W60	LLG 80 Nordpark Köln	57:51
153.	150	Patricia Schnitzler	1959	w	W50	LLG 80 Nordpark Köln	58:01
154.	437	Gerhard Roth	1955	m	M55	Sportteufelchen Bad-Neuenahr	58:08
155.	416	Hubert Schütz	1951	m	M55		58:12
156.	557	Hubert Schneider	1960	m	M50	Lauftreff Morsbach	58:17
157.	148	Petra Kirschbaum	1976	w	W30	LLG 80 Nordpark Köln	58:37
158.	278	Carmen Weghaus	1977	w	W30		58:49
159.	439	Manfred Feige	1947	m	M60	LT Hoppersheider Weg	58:55
160.	91	Christiane Schneider	1982	w	Frauen		59:06
161.	236	Wilma Orsag	1950	w	W60	ASV Wesseling 1985 e.V.	60:12
162.	190	Simone Koch	1966	w	W40		60:23
163.	332	Wolfgang Müller	1965	m	M45	RheinEnergie AG	60:55
164.	315	Monika Bauerfeind	1976	w	W30	RheinEnergie AG	60:56
165.	128	Barbara Wolf-Sykes	1960	w	W50		61:24
166.	9	Brigitte Givaldo	1969	w	W40		61:25
167.	516	Gisela Pöll	1946	w	W60		61:27
168.	412	Heidi Müller	1967	w	W40		61:43
169.	341	Carsten Teschner	1987	m	Männer	RheinEnergie AG	62:00
170.	93	Dagmar Görtz	1965	w	W45		62:18
171.	553	Kerstin Dalbert	1963	w	W45	N-Anlauf Verein	62:20

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
172.	229	Claudia Reuter	1968	w	W40	Haus St. Gereon	62:32
173.	536	Karl Tutt	1960	m	M50	Lakatkönige	62:36
174.	264	Eleni Dolaptsi	1958	w	W50	Keinen	63:15
175.	547	Sylvia	1951	w	W55	Team RAFA	65:34
176.	99	Alfred Schütze	1940	m	M70	Die Genussläufer	66:01
177.	100	Harald Glass	1954	m	M55	Die Genussläufer	66:02
178.	202	Lidia Figueroa	1973	w	W35	Cologne Allblacks	66:18
179.	349	Beate Sthamer	1970	w	W40		66:36
180.	362	Markus Läßle	1980	m	M30	Team SecurIntegration	67:03
181.	363	Guido Schneider	1967	m	M40	Team SecurIntegration	68:01
182.	80	Ulla Fricke-Hettinger	1959	w	W50		69:01
183.	157	Claudia Zens	1977	w	W30		69:10
184.	231	Michael Frings	1988	m	Männer	Haus St. Gereon	70:39
185.	232	Christoph Purfürst	1989	m	Männer	Haus St. Gereon	76:09

Die 10 Meilen von Köln

1.	572	Simon Dahl	1987	m	Männer	Bunert Running Team	54:46
2.	575	Sebastian Meurer	1986	m	Männer	LC Euskirchen	56:26
3.	603	Pascal Meißner	1983	m	Männer	TV Refrath	58:16
4.	27	Thorsten Wienecke	1971	m	M35	TV Refrath	59:30
5.	479	Irek Meyer	1971	m	M35	TV Refrath	60:31
6.	45	Marlo Szüts	1985	m	Männer		60:49
7.	214	Lisa Jaschke	1990	w	Frauen	LG ASV DSHS Köln	61:01
8.	458	Demetrio Albino	1973	m	M35	TUS Oberwinter	61:24
9.	595	Daniel Lorbach	1982	m	Männer	TUS Köln rrh.	62:10
10.	608	Simon Büddig	1983	m	Männer	Mechenicher Schwimmclub e.V.	62:51
11.	577	Cengiz Cam	1966	m	M40	Montaplan	63:07
12.	179	Martin Preuß	1963	m	M45	LG Meckenheim	63:14
13.	234	Kai Engelhardt	1967	m	M40	www.laufmonster.de	64:04
14.	354	Frank Pietz	1975	m	M35	Radevormwald	64:08
15.	160	Lukas Schommers	1993	m	m. Jugend	LG ASV Köln	64:10
16.	476	Sebastian Stahl	1980	m	M30	Jogmap Ruhr	64:34
17.	364	Georgios Keloudis	1969	m	M40	TSV Rönsahl	64:37
18.	163	Richard-James Dudley	1961	m	M45	Fronrunner Cologne	65:04
19.	609	Erich Reuteler	1955	m	M55	OBI	65:15
20.	463	Matthias Haack	1965	m	M45	SG Zons	65:20
21.	277	Klaus Weghaus	1974	m	M35		65:22
22.	255	Claudia Röther	1964	w	W45	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	66:14
23.	475	Anke Brenner	1970	w	W40	SSF Bonn	66:55
24.	611	Sebastian Riefe	1978	m	M30		67:27
25.	634	Claudia Rey	1970	w	W40	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	67:40
26.	312	Martin Oberndörfer	1972	m	M35	LLG St. Augustin	68:03
27.	474	Marius Jener	1974	m	M35	LG Power	68:26
28.	180	Jürgen Cremer	1962	m	M45	LLG 80 Nordpark Köln	69:38
29.	578	Marion Eschweiler	1972	w	W35	TV Refrath	69:39
30.	494	Bastian Berg	1984	m	Männer	Lokomotive Köln 05	70:03
31.	16	Michael Sandmeier	1969	m	M40		70:12
32.	63	Kai Püschel	1982	m	Männer		70:15
33.	569	Steffen Petersen	1980	m	M30	Bocholter WSV	70:33
34.	570	Achim Neitzel	1964	m	M45	LLG St. Augustin	70:40
35.	243	Steve Siebert	1988	m	Männer		70:50
36.	583	Marc Worch	1971	m	M35		71:01

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
37.	632	Dirk Rissmann	1965	m	M45	GSV-Porz	71:19
38.	471	Heinrich Jakobi	1973	m	M35	SV Bergisch Gladbach	71:22
39.	470	Yvonne Basinski	1972	w	W35	TV Refrath	71:22
40.	579	Andreas Pilz	1974	m	M35		71:38
41.	203	Mike Fresenborg	1970	m	M40		71:57
42.	110	Volkmar Dr. Möbus	1953	m	M55	SC Charlottenburg	72:01
43.	4	Stephan Eisermann	1966	m	M40		72:07
44.	3	Oliver Schlunke	1969	m	M40	Wallefeld	72:23
45.	441	Christian Bauer	1973	m	M35		72:24
46.	489	Daniel Fink	1979	m	M30	Laufmonster	72:27
47.	481	Michael Schedletzky	1982	m	Männer	Sportverein Sparkasse Köln-Bonn	72:29
48.	302	Horst Podzus	1961	m	M45		72:34
49.	563	Norbert Mielczarek	1955	m	M55	Rhein Erft Akademie	72:41
50.	594	David Kasper	1975	m	M35	Nacktschneckenjäger	73:05
51.	130	Volker Schultheiß	1956	m	M50	Team ERDINGER Alkoholfrei	73:09
52.	290	David Kemper	1974	m	M35		73:14
53.	466	Peter Niekrawietz	1968	m	M40		73:22
54.	610	Christian Schober	1981	m	Männer	TUS Köln rrh.	73:27
55.	449	Danilo Marzo	1957	m	M50	LC Wuppertal	73:41
56.	601	Thomas Röhrig	1958	m	M50	Troisdorf Hotwheels	73:53
57.	118	Jürgen Dupont	1960	m	M50	LTD Köln-Dellbrück	74:07
58.	549	Alexander Kornilov	1990	m	Männer		74:09
59.	111	Frank Zimmermann	1968	m	M40	VFL Engelskirchen	74:47
60.	599	Harald Wolf	1967	m	M40	1. Kölner Laufstall	74:59
61.	125	Eckhard Eversberg	1969	m	M40		75:27
62.	367	Peter Hauser	1962	m	M45	Fifty Minutes	75:29
63.	613	Andreas Pohler	1974	m	M35	VFL Engelskirchen	75:36
64.	548	Vladimir Kornilov	1978	m	M30		75:38
65.	602	Gudrun Blotzheim	1960	w	W50		75:39
66.	460	Günter Schödder	1963	m	M45	Team Laufcampus	75:40
67.	593	Bernd Weyer	1959	m	M50	LLG 80 Nordpark Köln	75:58
68.	304	Lutz Piertzik	1967	m	M40	SV Wahlscheid Oberberg	76:02
69.	108	Heinrich Beyer	1956	m	M50	Marathonfieber Krumholz	76:03
70.	22	Peter Koenen	1955	m	M55	team-erdinger-alkoholfrei	76:12
71.	456	Constantin Litvak	1971	m	M35		76:28
72.	153	Dirk Weingarten	1969	m	M40	Nacktschneckenjäger	76:29
73.	258	Ralf Müller	1956	m	M50	Schnaufgruppe	76:41
74.	480	Stefan Schulte-Kleff	1964	m	M45	Running Devils	76:41
75.	464	Jens Brütt	1969	m	M40		76:43
76.	343	Micha Wahl	1975	m	M35	RheinEnergie AG	76:44
77.	582	Ferdinand Tiggelkamp	1948	m	M60	TV Jahn Kapellen	76:46
78.	291	Marcin Dr. Zieliński	1976	m	M30		76:54
79.	624	Hans Büchel	1962	m	M45		77:05
80.	139	Michael Walter	1967	m	M40	Nacktschneckenjäger	77:09
81.	587	David Nierentz	1977	m	M30	Fast Fots Köln	77:13
82.	62	Claudia Füllung	1969	w	W40		77:13
83.	457	Felix Evers	1954	m	M55	ASV Köln Team 42	77:26
84.	211	Michael Kujas	1963	m	M45		77:27
85.	618	Achim Verleger	1965	m	M45	TVG Kaiserau	77:34
86.	452	Beate Gebehart	1961	w	W45	TV Refrath	77:37
87.	484	Bruno Gelbert	1958	m	M50		78:02
88.	617	Andreas Richter	1970	m	M40	Grashüpfer Köln	78:04

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
89.	588	Jeannette Duy	1977	w	W30	Fast Foots Köln	78:10
90.	170	Stefan Wallner	1965	m	M45	Fast Foots Köln	78:12
91.	573	Harald Kreuzsch	1962	m	M45	Fast Foots Köln	78:13
92.	187	Konrad Hünnefeld	1960	m	M50		78:13
93.	623	Michael Sturch	1969	m	M40	Nacktschneckenjäger	78:40
94.	614	Thomas Lenz	1964	m	M45		78:56
95.	317	Michael	1978	m	M30	RheinEnergie AG	79:07
96.	294	Lisa Weßelmann	1978	w	W30	Team SportsManCo.	79:15
97.	145	Walter Becker	1944	m	M65	LLG 80 Nordpark Köln	79:17
98.	280	Stephan Klein	1961	m	M45	LT Düsseldorf süd	79:21
99.	567	Ulrike Endrulat	1962	w	W45	LT Saaler Mühle	79:23
100.	636	Hermann Jung	1958	m	M50	TPSK Triathlon	79:25
101.	478	Marina Vidal	1967	w	W40		79:26
102.	38	Eddy Bender	1942	m	M65	GSV Porz	79:35
103.	86	Patrik Flores	1973	m	M35		79:40
104.	238	Arno Becker	1970	m	M40		79:45
105.	109	Vanhnasay	1973	m	M35	BCT-Touristik Marathon Team	79:46
106.	30	Thomas Müller	1980	m	M30		79:52
107.	112	Markus Weßeler	1967	m	M40		80:09
108.	442	Daniela Malan	1973	w	W35	ASD Valpellice	80:19
109.	328	Eric König	1970	m	M40	RheinEnergie AG	80:21
110.	295	Christoph Oster	1946	m	M60	Antilopen Kottenforst	80:22
111.	210	Reiner Schneider	1965	m	M45	Lauflöwe 65	80:23
112.	633	Wolfgang Neubauer	1968	m	M40		80:27
113.	191	Michael Findeisen	1980	m	M30	Feuerteufel	80:52
114.	590	Guido Gabriel	1970	m	M40	Nacktschneckenjäger	81:08
115.	260	Markus Schneider	1978	m	M30		81:15
116.	154	Karsten Krause	1972	m	M35	Team SportsManCo.	81:20
117.	485	Bettina Dr. Kruchen	1968	w	W40	Sunshine Söckchen	81:23
118.	94	Manfred Grimm	1962	m	M45	1. Kölner Laufstall	81:44
119.	490	Thomas Milej	1968	m	M40	Metro Runners	81:59
120.	316	Ulrich Bemann	1967	m	M40	RheinEnergie AG	82:00
121.	224	Jürgen Lauten	1972	m	M35	Running TV Bedburg	82:08
122.	638	Alexander Peikert	1956	m	M50	Brücker Lauffreunde	82:25
123.	488	Michael Gaydoff	1976	m	M30		82:30
124.	467	Wendel Mispelkamp	1951	m	M55	LLG 80 Nordpark Köln	82:38
125.	461	Michael Heidchen	1955	m	M55	LeoGoesRunning Team	82:41
126.	116	Michael Graf	1959	m	M50	TuS Oberkassel 1896 e.V.	82:42
127.	246	Eric Schneider	1967	m	M40		82:43
128.	597	Wolfgang Roth	1969	m	M40		82:49
129.	259	Sonja Patten	1976	w	W30	LT Cloversoft	82:55
130.	556	Martina Weirich-Mohr	1966	w	W40	Marathonfieber Krumholz	82:55
131.	331	Günter Lorse	1967	m	M40	RheinEnergie AG	83:02
132.	453	Bernd Kollwitz	1956	m	M50		83:11
133.	605	Stanimira Gocheva	1983	w	Frauen	Fast Foots Köln	83:17
134.	292	Jörg Roeser	1962	m	M45	1. Kölner Laufstall	83:27
135.	383	Siegfried Montag	1959	m	M50		83:37
136.	348	Volker Schütz	1969	m	M40	BMT Beethovenpark Köln	83:41
137.	540	Thomas Carle	1969	m	M40		83:44
138.	186	Helmut Wagner	1956	m	M50		83:45
139.	268	Nicole Eckert	1971	w	W35		83:47
140.	451	Harry Hamers	1954	m	M55	ST.B. Landgraaf	83:50

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
141.	607	Werner Meyer	1941	m	M65	TTG Radevormwald	83:58
142.	134	Oliver Bender	1977	m	M30	FSG Oberes Siegtal	84:10
143.	600	Manfred Schoss	1938	m	M70	LLG 80 Nordpark Köln	84:11
144.	105	Bert Kremser	1961	m	M45		84:39
145.	640	Stefan Sommer	1957	m	M50		84:44
146.	23	Sandra Blanco	1984	w	Frauen		84:45
147.	564	Frank Demme	1963	m	M45		85:02
148.	124	Wolfgang Lehnert	1961	m	M45	HuGo's Cölle	85:04
149.	462	Markus Schmitz	1980	m	M30		85:10
150.	314	Gerhard Steinke	1942	m	M65		85:12
151.	313	Clemens Mueller	1938	m	M70	TUS Köln rrh.	85:23
152.	447	Birgit Baales	1962	w	W45	PSV Brühl	85:24
153.	188	Daniel Bruns	1981	m	Männer		85:25
154.	28	Peter Scheu	1960	m	M50		85:27
155.	127	Sven Pagers	1966	m	M40	ESV Gremberghoven	85:30
156.	351	Frank Wübbold	1968	m	M40		85:35
157.	233	Nina Saller	1980	w	W30	CfWP	85:39
158.	178	Gerd John	1941	m	M65	Gilden-Wölfe-Köln	85:40
159.	25	Burkhard Wirth	1954	m	M55		85:41
160.	619	Marcel Koch	1970	m	M40		85:46
161.	402	Claus Becker	1949	m	M60	Cegelec Wallabies	85:51
162.	604	Harrie Weck	1967	m	M40	LQ Flotte Socke Poll	86:01
163.	168	Heinrich Reinartz	1943	m	M65	LG Eifel Runners	86:18
164.	438	Ulrich Brunner	1937	m	M70		86:23
165.	5	Anne Pauly	1976	w	W30		86:24
166.	52	Uwe Blindert	1971	m	M35		86:25
167.	276	Ralf Schmitz	1963	m	M45		86:26
168.	486	Volker Hanke	1966	m	M40		86:27
169.	67	Bernd Schmees	1961	m	M45		86:29
170.	473	Heinz Zimmermann	1956	m	M50	Flinke Fööss	86:32
171.	87	Holger Uhlhaas	1971	m	M35		86:33
172.	88	Jens Kaiser	1972	m	M35		86:33
173.	282	Rainer Scherff	1957	m	M50		86:38
174.	241	Heike Hörster	1976	w	W30		86:39
175.	444	Ralf Gundlach	1955	m	M55		86:42
176.	641	Thomas Leffelsender	1977	m	M30	Freiwillige Feuerwehr Köln LG Eil	86:43
177.	645	Frank Freuser	1989	m	Männer	Freiwillige Feuerwehr EK	86:44
178.	293	Walter Schorn	1957	m	M50	LT Saaler Mühle	86:46
179.	586	Beate Mayer	1960	w	W50		86:50
180.	303	Verena Hajek	1952	w	W55	LG Donatus Erftstadt	86:51
181.	171	Alwin Stracke	1961	m	M45	RSC Staubwolke Dürwiß	86:53
182.	196	Burkhard Steffens	1957	m	M50	SSK Kerpen	86:53
183.	448	Ingeburg Keller	1954	w	W55	LC Wuppertal	86:54
184.	123	Michael Rittig	1978	m	M30		87:00
185.	117	Thorsten Bongardt	1978	m	M30		87:00
186.	212	Claudia Kujas	1967	w	W40		87:03
187.	487	Frank Brüssel	1963	m	M45		87:07
188.	408	Anna Nolden	1960	w	W50		87:10
189.	630	Bernhardt Schlaak	1959	m	M50		87:12
190.	133	Peter Stetter	1965	m	M45		87:18
191.	620	Eckehard Koch	1949	m	M60		87:25
192.	365	Doris Rotscheidt	1958	w	W50	Fifty Minutes	87:27

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
193.	635	Wolfgang Pütz	1950	m	M60	LQ Flotte Socke Poll	87:30
194.	121	Ronald Peter	1960	m	M50	HLG 98 Wuppertal	87:33
195.	369	Beate Koch	1964	w	W45	TTC RG Porz	87:37
196.	300	Ralf Ellent	1962	m	M45	TuS 08 Jüngersdorf	87:42
197.	181	Birgit Fisser	1976	w	W30	Südholz	87:45
198.	71	Uwe Engelke	1967	m	M40		87:48
199.	366	Klaus Heuschötter	1964	m	M45	Fifty Minutes	88:02
200.	325	Torsten Kampus	1969	m	M40	RheinEnergie AG	88:14
201.	151	Carsten Hennig	1968	m	M40		88:36
202.	68	Wolfgang Görres	1974	m	M35	Dä Lappen läuft widder	88:43
203.	589	Birgit Beyer	1961	w	W45	LT Dauerlauf Severinsveedel	88:45
204.	288	Karin Schüller	1983	w	Frauen		88:50
205.	443	Wolfgang Kley	1966	m	M40		88:51
206.	627	Charlotte Doepner	1973	w	W35		88:53
207.	445	Marek Felix	1985	m	Männer		89:00
208.	446	Norman Tischer	1980	m	M30		89:06
209.	265	Eric Dietrich	1978	m	M30		89:08
210.	629	Bernhard Holz	1954	m	M55	Laktatkönige	89:19
211.	454	Holger Bantin	1953	m	M55	Unser Wasser e.V.	89:22
212.	159	Werner Wurda	1960	m	M50	SC Fortuna Köln	89:44
213.	459	Brigitte Kisters-Wolke	1957	w	W50	LG Donatus Erftstadt	89:50
214.	606	Susann Menter	1977	w	W30	Fast Foots Köln	89:50
215.	562	Gertruda Nowakowska	1968	w	W40		89:53
216.	528	Claudia Feige	1972	w	W35	SV Axa Cologne Triathlon	89:59
217.	469	Harald Schmidt	1951	m	M55	Hildener AT	90:04
218.	222	Olaf Brasse	1969	m	M40		90:07
219.	585	Elena Gimbarova	1972	w	W35	ASV Köln	90:33
220.	584	Sergey Gimbarov	1966	m	M40	ASV Köln	90:34
221.	631	Jasmin Schlaak	1963	w	W45		91:02
222.	482	Michael Berz	1967	m	M40		91:18
223.	637	Heike Ahrens	1965	w	W45	BSG Stadt Köln	91:23
224.	192	Tobias Heinze	1981	m	Männer		91:28
225.	472	Arnold Pankratow	1951	m	M55	LT Bittermark Dortmund	91:28
226.	142	Dr. Clemens Baum	1941	m	M65		91:31
227.	69	Nicoletta Stark	1976	w	W30		91:32
228.	625	Vera Möbus	1967	w	W40	LT Lustlos	91:42
229.	161	Jasmin Maria Lutter	1982	w	Frauen		91:48
230.	468	Kurt Uhlhorn	1961	m	M45	Kronos aktiv	91:53
231.	571	Birgit Neitzel	1963	w	W45	LLG St. Augustin	92:02
232.	612	Christian Kuhnke	1986	m	Männer		92:04
233.	596	Dietmar Kösling	1969	m	M40		92:35
234.	574	Vera Wasmuth	1968	w	W40		92:40
235.	477	Miguel Vidal	1963	m	M45		92:45
236.	97	Günter Nohl	1959	m	M50	GSV Köln Porz	92:48
237.	217	Gisela Wenske	1959	w	W50	Solinger LC	92:55
238.	183	Murielle Mohlberg	1960	w	W50		92:59
239.	215	Dirk Wienand	1974	m	M35		93:00
240.	156	Sylvia Beer	1961	w	W45	SSK Kerpen	93:05
241.	53	Birgül Capar	1978	w	W30		93:13
242.	199	Mateusz Bukowski	1982	m	Männer	Toastmasters International	93:27
243.	83	Gunter Hartel	1953	m	M55	LT Heimbach-Weis	93:28
244.	483	Gerwid Gelbert	1963	w	W45	Radiergummiliga	93:32

Die 10 Meilen von Köln 2010

Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
245.	622	Ottmar Andres	1971	m	M35	Ergosports Düsseldorf	93:34
246.	336	Franziska Schaaf	1985	w	Frauen	RheinEnergie AG	93:35
247.	39	Joerg Middendorf	1978	m	M30	Kenianer vom Niederrhein	93:36
248.	36	Dirk Vogel	1960	m	M50		93:36
249.	321	Georg Grätz	1962	m	M45	RheinEnergie AG	93:41
250.	455	Lothar Kuckenberger	1966	m	M40		93:42
251.	95	Heinz Koch	1968	m	M40	Hopp-Hopp-Höhenhaus	93:43
252.	198	Christine Nickel	1979	w	W30		93:57
253.	450	Werner Reiners	1949	m	M60	LT Monheim	94:05
254.	465	Birgit Weber	1958	w	W50	Emder LG	94:17
255.	49	Peter Rehren	1954	m	M55	Taunus Praxis Team	94:24
256.	115	Alice Szroeter	1985	w	Frauen		94:24
257.	182	Andrea Courth	1977	w	W30	ERGO sports Köln Langlauf	94:33
258.	591	Petra Anthofer	1964	w	W45	Fast Fools Köln	95:01
259.	114	Günter Klein	1970	m	M40		95:28
260.	581	Jutta Biehn	1968	w	W40	FSG Lichtkreis Köln	95:39
261.	580	Helmut Biehn	1968	m	M40	FSG Lichtkreis Köln	95:39
262.	164	Tanju Yolasan	1974	m	M35		95:52
263.	56	Andreas Heyden	1973	m	M35	Rakete Reissdorf	95:53
264.	167	Katja Deutsch	1973	w	W35		96:03
265.	639	Simone Balg	1974	w	W35		96:37
266.	598	Abbas Ali Haddadi	1955	m	M55	Jafka Kassel	97:52
267.	70	Brigitte Essner	1953	w	W55	LT Heimbach-Weis	98:47
268.	616	Melanie Flintrop	1974	w	W35	Familie Flintrop	98:52
269.	346	Christina Etten	1981	w	Frauen	RheinEnergie AG	99:17
270.	166	Detlef Deutsch	1963	m	M45		99:31
271.	568	Christiane Garstka	1963	w	W45		99:36
272.	50	Sabine Krams	1964	w	W45		99:39
273.	131	Michael Hoffmann	1966	m	M40		99:40
274.	615	Peter Otten	1969	m	M40		99:57
275.	195	Anna Wolf	1955	w	W55	LT-Dauerlauf im Severinsveedel	100:06
276.	146	Gesine Bühl	1982	w	Frauen	LLG 80 Nordpark Köln	101:16
277.	319	Simone Eckhardt	1980	w	W30	RheinEnergie AG	102:14
278.	643	Sonja Kraus	1973	w	W35		102:36
279.	621	Marie-Luise	1960	w	W50	Froschschenkel	103:40
280.	135	Frank Nölken	1964	m	M45		103:42
281.	281	Patricia Marschall	1973	w	W35	LT Siebengebirge	109:20
282.	576	Bernd Zitzen	1955	m	M55		109:23
283.	1	Berthold Jonen	1953	m	M55	DJK Rhede	110:33
284.	175	Helga Maassen	1938	w	W70	LAV Habelrath	110:33
285.	592	Dieter Tenhumberg	1964	m	M45		110:33
286.	355	Karin Ayche	1954	w	W55	Radiergummiliga	110:53
287.	32	Michael Bix	1972	m	M35		116:24
288.	275	Felicitas Rohmoser	1956	w	W50	Laufmariechen Köln	116:56
289.	274	Eva-Maria Rohmoser	1954	w	W55	Laufmariechen Köln	118:28
290.	385	Brigitte Same	1963	w	W45		121:52

Anzahl Teilnehmer: 559